

中央公民館 市民企画講座（1）

「かしこい暮らしを目指す 長岡京市民大学⑦」アンケート結果

参加者数…18名

回答者数…17名

（1）今回の講座に参加された理由をお聞かせください。（複数可）

①	タイトルに興味があるから	9名
②	市民企画講座に興味があるから	7名
③	市民大学に興味があるから	5名
④	薬膳に興味があるから	7名
⑤	その他	1名

【その他】

- ・友達に誘われたから

（2）今日の講座の感想を教えてください。

①	とてもよかった	8名
②	よかった	5名
③	ふつう	3名
④	ややつまらなかった	1名
⑤	つまらなかった	0名

【理由】

- ①・ありがとうございました。やっと、講座を受けることができました。以前から興味があったので、楽しみにしていました。
 - ・大変勉強になり有難うございました。今後の参考にしていきます。
 - ・知識がなかったのでよかった
 - ・良かった
 - ・薬膳とは、今まで考えていみせんでしたが五性五味について考えて食品を考えていきたいと思います。
- ②・お話を聞いて体に合う食材を考える事をしようと思いました
 - ・どの食物が冷やすのかわかった
 - ・講師の方の実践が学べてよかったです
- ③・食材の性質、五性、五味、五行を知ることで勉強になりました。

（3）薬膳について話を聞き、どう思いましたか。感想を教えてください。

- ・すばらしい解答ですごく勉強になりました。少しは考えて食事をとっております。
- ・身近な食料で行うことができるのはよい。
- ・漢方に関するお話もあり、良かったです。
- ・勉強になりました。もう少しぐたい的にお聞きしたかったです。
- ・生活の中にとりいれたい
- ・むずかしい食材かと思いましたが身近でカラダに合ったものを選ぶ
- ・たい変よかった
- ・学ぶ事がないのでとても良かったです。
- ・ただ単に好ききらい等を考えてはいましたが食品一つ一つに五味五性を考えて味、熱等を考えていきたいと思います。ただ一般の人が深く考えるのは難しいです。

- 自分の体調を知ることが薬膳と聞きました。体調を知って食べる物を考えることの大切さを学びました。
- とても興味があり奥が深いと感じました。
- 学問的で難しかった。

(4) 何を見て今日の講座に参加されましたか。(複数可)

①	広報長岡京	8名
②	長岡京市ホームページ	0名
③	ちらし	3名
④	口コミ(家族・知人から)	3名
⑤	その他	2名

(5) 講座に参加しやすい曜日はいつですか。(複数可)

①	火曜	2名
②	水曜	3名
③	木曜	9名
④	金曜	5名
⑤	土曜	4名
⑥	日曜	4名

(6) 講座に参加しやすい時間帯はいつですか。(複数可)

①	午前	4名
②	午後	15名
③	夜間	1名

(7) 今日の講座や「市民企画講座」、公民館について、ご意見やご要望、お気づきの点があれば、お聞かせください。

- 又この方の説明を聞きたく思います。すごく楽しかったです
- 本日、1回ではなく「薬膳」について、又企画をお願いしたいです。「薬膳料理」教室があれば参加したいです。
- 長岡京もマンションがたち並ぶようになりそれなり人口が増えゴミ問題はどうなっているのか

(8) 今年度のテーマ以外に「あったらいいな」と思うテーマ・内容があれば、教えてください。

- けんこう
- 芸術(美術)
- 人生100年時代と言われている現在、長い老後をどの様に過ごせば前向きに生きていけるか勉強したいです。
- 保護ネコ、犬の長岡京の現状
- 暮らし
- 五感や体感に関わるテーマが良いです。