

中央公民館 市民企画講座(1)

「かしこい暮らしを目指す 長岡京市民大学

—子どものからだに適した運動メニューは?— アンケート結果

参加者数…9名

回答者数…9名

(1) 今回の講座に参加された理由をお聞かせください。(複数可)

①	タイトルに興味があるから	3名
②	市民企画講座に興味があるから	3名
③	市民大学に興味があるから	3名
④	子どものからだに適した運動メニューの話に興味があるから	3名
⑤	その他	2名

【その他】

- ・孫の為(2、4、6、10才)
- ・知人にさそわれて

(2) 今日の講座の感想を教えてください。

①	とてもよかった	5名
②	よかった	2名
③	ふつう	0名
④	ややつまらなかった	0名
⑤	つまらなかった	0名

【理由】

- ①・5才までのあそびが大切、出来た事できた時には、ほめることの大切さがわかった(本人の自覚のめざめ)
- ①・大変わかりやすく、よくわかりました
- ①・3才の孫が居ます。とても参考になりました。
- ①・幼児期の身体状態を知ることができた。外遊びの大切さ、経験することで危機回避能力がつき、丈夫な身体と心の形成に繋がる。
- ①・児童の遊びの必要性が良くわかりました。
- ②・子どもの心身発達について教えて貰えました。

(3)「子どものからだに適した運動メニューは?」についての話を聞き、どう思いましたか。感想を教えてください。

- ・筋力トレーニングは5才までいらぬ。中学生までは生まれ月によって運動力がちがう、全身運動で美しいフォームで運動する。
- ・学びになりました。
- ・思うところがいっぱいありました。早生まれですので小学校の時は出来ないのが悲しかったです。孫が3才、5才がいますが見ているといわれた通りです。遊ぼうといわれてゲーム機でした。お庭でボール遊びといいますがあまりルールを知らずボールであそびたいだけでもっといろいろの人と遊べたらいいと思いますネ。
- ・とても良かったです。
- ・今の遊びの具体的なことがどんな
- ・日本の大切な子どもたちの為に広がる事を望みます。
- ・子どもに遊びの機会をつくっていきたい。

(4) 何を見て今日の講座に参加されましたか。(複数可)

①	広報長岡京	2名
②	長岡京市ホームページ	0名
③	ちらし	1名
④	口コミ(家族・知人から)	5名
⑤	その他 … (前回より)	1名

(5) 公民館で希望する講座を教えてください。(複数可)

①	就労支援	0名
②	環境問題	2名
③	郷土料理	1名
④	歴史	1名
⑤	経済	0名
⑥	防災・防犯	3名
⑦	国際理解	1名
⑧	子育て	1名
⑨	健康・福祉	3名
⑩	観光	2名
⑪	その他	0名

(6) 講座に参加しやすい曜日はいつですか。(複数可)

①	火曜	1名
②	水曜	1名
③	木曜	7名
④	金曜	2名
⑤	土曜	1名
⑥	日曜	1名

(7) 講座に参加しやすい時間帯はいつですか。(複数可)

①	午前	2名
②	午後	7名
③	夜間	1名

(8) 今日の講座や「市民企画講座」、公民館について、ご意見やご要望、お気づきの点があれば、お聞かせください。

- ・とても分かりやすく、参加してよかったと思いました。